



Profunda Mente Tú

Programa ProfundaMente Tú

Un viaje a tu inconsciente

Programa ProfundaMente Tú

Modulo 1: Romper creencias

El primer movimiento: ver la jaula antes de salir de ella.

Teoría

- ¿Qué es una creencia? Neurociencia del condicionamiento
- Ego como estructura protectora, no como enemigo
- Mecanismos de defensa: cómo el sistema se perpetúa
- Introducción al concepto de sombra (siembra)

Práctica



Programa ProfundaMente Tú

Modulo 2: Los cuatro acuerdos

La domesticación y la libertad personal

Teoría

- El sueño del planeta: mitología tolteca del condicionamiento
- Análisis profundo de los 4 acuerdos
- El parásito y el juez interior
- Conexión con creencias del encuentro 1

Práctica



Programa ProfundaMente Tú

Modulo 3: Hermetismo y leyes universales

El sistema operativo invisible de la existencia · Introducción a la lógica cabalística

Teoría

- El Kybalion: origen y contexto
- Las 7 leyes herméticas
- Hermetismo como raíz de la Cábala hermética

Práctica



Programa ProfundaMente Tú

Modulo 4: Las sefirot del árbol de la vida
Anatomía del ser · El alma tiene estructura

Teoría

- Origen del árbol: Cábala judía y hermética
- Las 10 sefirot: atributos, virtudes, vicios
- Los tres pilares: rigor, misericordia, equilibrio
- Da'at: el conocimiento oculto, el abismo
- El árbol como mapa del alma humana

Práctica



Programa ProfundaMente Tú

Modulo 5: Los senderos del árbol

Las 22 vías de transformación y la sombra cabalística

Teoría

- Los 22 senderos
- Tarot y árbol: arcanos mayores como senderos
- Los qliphoth: el reverso del árbol
- Senderos de ascenso y descenso

Práctica



Programa ProfundaMente Tú

Modulo 6: Arquetipos junguianos

El inconsciente colectivo · Lo que vive debajo de la persona

Teoría

- Jung y el inconsciente colectivo
- Persona, Sombra, Ánima/Ánimus, Sí-mismo
- Proyección: el inconsciente hablando a través del otro
- Arquetipos y sefirot: convergencia de mapas

Práctica



Programa ProfundaMente Tú

Modulo 7: Integración de la sombra

El cierre alquímico · No eliminar, incluir

Teoría

- ¿Qué es integrar? La alquimia
- Síntesis: cómo se conectan todos los módulos
- La individuación junguiana como meta del trabajo
- El ser completo: luz y sombra como totalidad

Práctica

